



CASTILLA Y LEÓN

PROGRAMA de FORMACIÓN
y ACTUALIZACIÓN
DEPORTIVA 2018

LAS MUJERES EN EL ATLETISMO. UNA VISIÓN TRANSVERSAL

17
DE
NOVIEMBRE



OBJETO Y JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD



Jornada teórico práctica sobre la presencia de la mujer
en los distintos estamentos del atletismo.





DATOS DE INTERÉS

COORDINADORA

Carmen Martín San Juan.

Secretaria General de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

PERFIL Y NÚMERO DE PARTICIPANTES

La jornada está orientada a Técnicos de Atletismo, titulados y estudiantes de Educación Física, y otras personas relacionadas con los entrenamientos de atletismo.

FECHAS, HORARIOS

Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Valladolid. CEAR Río Esgueva, 17 de noviembre.

De 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00 horas.

Teoría: Salón de actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva.

Practica: Sala de musculación, pistas exteriores y módulo cubierto del CEAR Río Esgueva.

ENTIDADES COLABORADORAS

Federación de Atletismo de Castilla y León.

Afedecyl, Agedecyl, COLF y Fundación UEMC.

HORAS LECTIVAS Y CERTIFICADO

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 7,5 horas.

La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

PONENTES

Dña. Doña Arancha Iglesias Díaz.

Dña. Ana Perez Carnicero.

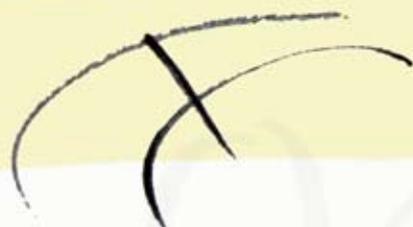
Dña. Carolina García Garzón.

Dña. Paula Carranza Martín.

Dña. Leyre Sánchez Palacios.

CONTENIDOS

La jornada estará compuesta por 4 ponencias/taller.



PONENCIA 1:

TÍTULO - UNA APORTACIÓN GLOBAL

PONENTE - DÑA. ARANCHA IGLESIAS DÍAZ

4 VECES CAMPEONA DE ESPAÑA ABSOLUTA 100 METROS. (1998-2005)

9 VECES INTERNACIONAL ABSOLUTA

NUTRICIONISTA Y ENFERMERA.

HORA - DE 10.00 A 11.15 H.

CONTENIDOS - VALORES AÑADIDOS DEL DEPORTE.

ESPACIO - SALÓN DE ACTOS DE LA RESIDENCIA DEPORTIVA RÍO ESGUEVA

PONENCIA/TALLER 2:

TÍTULO - EL TECHO DE CRISTAL

PONENTE - DÑA. ANA PÉREZ CARNICERO.

22 VECES INTERNACIONAL ABSOLUTA Y 12 TÍTULOS DE CAMPEONA DE ESPAÑA.

TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN ATLETISMO Y DIPLOMADA EN EDUCACIÓN FÍSICA.

PRESIDENTA Y ENTRENADORA DEL CLUB ATLETISMO VALLADOLID.

EX-VICEPRESIDENTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO.

HORA - 11:30 A 12.15 (TEORÍA). 12.30 A 14:00 (PRÁCTICA)H.

CONTENIDOS - ENTRENADORA, DIRIGENTE...SOMOS MINORÍA...¿ POR QUÉ? (TEORÍA)

UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO CON NIÑAS Y MUJERES... ¿ES DIFERENTE? (PRÁCTICA).

ESPACIO SALÓN DE ACTOS DE LA RESIDENCIA DEPORTIVA RÍO ESGUEVA

SALA DE MUSCULACIÓN Y MÓDULO CUBIERTO DEL CEAR RÍO ESGUEVA.



PONENCIA/ TALLER 3:

TÍTULO – ATLETISMO MÁSTER EN LAS MUJERES Y EMPRENDIMIENTO

PONENTE – DÑA. CAROLINA GARCÍA GARZÓN.

DOBLE CAMPEONA DEL MUNDO MÁSTER 2017 EN 200 Y 4x200 W35.

DIRECTORA EJECUTIVA EN "100x100 NUTRICIÓN"

HORA – 16:30 A 17:45 H.

CONTENIDOS – MUCHAS NIÑAS, POCAS MUJERES... MOTIVOS Y CONSEJOS.

ESPACIO – SALÓN DE ACTOS DE LA RESIDENCIA DEPORTIVA RÍO ESGUEVA

PONENCIA 4/ TALLER:

TÍTULO – LOS SALTOS Y LANZAMIENTOS Y EL TRABAJO DE FUERZA EN LAS MUJERES

PONENTE –

DÑA. PAULA CARRANZA MARTÍN.

LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE. MÁSTER EN ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO.

ADJUNTA PARA LANZAMIENTOS EN EL COMITÉ TÉCNICO DE CASTILLA Y LEÓN.

DÑA. LEYRE SÁNCHEZ PALACIOS.

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE. PROFESORA DE E.F. EN SECUNDARIA.

ADJUNTA PARA SALTOS EN EL COMITÉ TÉCNICO DE CASTILLA Y LEÓN.

HORA – 18:00 A 20:00 HORAS.

CONTENIDOS – INICIACIÓN, DESARROLLO, TECNIFICACIÓN, ALTO RENDIMIENTO (TEORÍA)

CLASE PRÁCTICA EN LA SALA DE MUSCULACIÓN.

ESPACIO – SALA DE MUSCULACIÓN, PISTAS EXTERIORES Y MÓDULO CUBIERTO DEL CEAR RÍO ESGUEVA.



CASTILLA Y LEÓN

- 3 MAYO – PERIODISMO Y COMUNICACIÓN DEPORTIVA
- 4 MAYO – PERIODISMO DEPORTIVO. LAS REDES SOCIALES Y OTROS INSTRUMENTOS DE COMUNICACIÓN.
- 10 MAYO – DERECHO DEPORTIVO. RELACIONES LABORALES EN EL DEPORTE.
- 11 MAYO – MUJER Y DEPORTE. REPRESENTACIÓN Y VISIBILIDAD SOCIAL.
- 18 MAYO – GIMNASIA DE AYER, HOY Y MAÑANA
- 25 MAYO – SALUD Y DEPORTE. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA TERCERA EDAD.
- 1 JUNIO – DEPORTE Y DISCAPACIDAD. LA FORMACIÓN EN LA INCLUSIÓN DEPORTIVA.
- 2 JUNIO – TITULACIONES. ACTUALES VÍAS DE FORMACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DE UNA TITULACIÓN EN EL SECTOR DEL DEPORTE EN ESPAÑA.
- 8 Y 9 JUNIO – CONGRESO 'EL FÚTBOL 4.0'
- 15 JUNIO – MARKETING Y LEGISLACIÓN EN EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE FINANCIACIÓN DE DEPORTISTAS Y ENTIDADES DEPORTIVAS.
- 22 JUNIO – ENTRENAMIENTO CON ESTIMULACIÓN LOCAL Y CON ESTIMULACIÓN DE CUERPO COMPLETO.
- 29 JUNIO – ECONOMÍA Y DEPORTE. LA FISCALIDAD EN ENTIDADES DEPORTIVAS.
- 14 SEPTIEMBRE – DEPORTE FEDERADO. MODERNIZACIÓN EN LA GESTIÓN DEPORTIVA
- 21 SEPTIEMBRE – EMPRENDIMIENTO DEPORTIVO. LAS EMPRESAS DE SERVICIOS DEPORTIVOS COMO OPORTUNIDAD DE NEGOCIO.
- 28 SEPTIEMBRE – LA REALIDAD DE LA MUJER EN EL DEPORTE
- 5 OCTUBRE – DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS: CÓDIGO ÉTICO Y BUENA GOBERNANZA EN LAS ENTIDADES DEPORTIVAS.
- 19 Y 20 OCTUBRE – CONGRESO DEPORTIVO: 'NUEVAS METODOLOGÍAS DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO'
- 26 OCTUBRE – DEPORTE Y ENTIDADES LOCALES. PROGRAMA Y HERRAMIENTAS DE FOMENTO DE EJERCICIO FÍSICO ENTRE LA POBLACIÓN
- 27 OCTUBRE – TURISMO DEPORTIVO: ORGANIZACIÓN DE EVENTOS EN EL MEDIO NATURAL
- 3 NOVIEMBRE – EL 'KICKBOXING ACTUAL'
- 7 NOVIEMBRE – OLIMPISMO DIRIGIDA A ESCOLARES
- 9 NOVIEMBRE – DEPORTE EN EDAD ESCOLAR: GESTIÓN ESCUELAS
- 16 NOVIEMBRE – NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA GESTIÓN FEDERATIVA
- 17 NOVIEMBRE – LAS MUJERES EN EL ATLETISMO
- 23 NOVIEMBRE – DEPORTE Y SALUD. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES DE RODILLA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

<https://deporte.jcyl.es>

Formación y actualización deportiva
formaciondeportiva@jcyl.es

